

## SOSTENETE IL GRUPPO DI INTERESSE BRAIN, MIND AND PAIN!



Almeno 1 persona ogni 3  
soffre di disturbi cerebrali  
nel corso della propria vita



1 su 5 di età superiore  
ai 18 anni convive con  
il dolore cronico



Si stima che il costo totale  
dei disturbi cerebrali in  
Europa si attesti su quasi  
800 miliardi di euro annui



Nel 2016 le patologie  
correlate al dolore cronico  
sono costate ulteriori  
441 miliardi di euro

**Con l'aumento dell'aspettativa di vita in Europa, tale forte prevalenza e i relativi costi sono destinati ad aumentare.**

Purtroppo non c'è cura per la maggior parte di questi disturbi e gli attuali trattamenti spesso non sono ottimali. Laddove i trattamenti esistono, non è garantito un accesso equo nei vari Paesi UE.

Le persone colpite, così come coloro che se ne prendono cura, fanno fatica a continuare a lavorare o studiare. La stigmatizzazione e i pregiudizi associati possono portare a discriminazione e isolamento.

**Dobbiamo agire ADESSO per ridurre il carico di questi disturbi sui pazienti e sulla società in generale.**

L'UE può svolgere un ruolo importante nel migliorare la qualità della vita di chi convive con questi disturbi che comprendono Alzheimer, Parkinson, ictus, epilessia, sclerosi multipla, dolore cronico e molti altri.

Non si tratta solamente di una questione sanitaria, ma anche di un problema per chi ha a cuore diritti umani e sociali, il mondo del lavoro, disabilità e discriminazione, l'agenda digitale, ricerca e innovazione, budget, sviluppo regionale ecc.

**Qualsiasi sia il vostro ambito di competenza, vi invitiamo a contribuire al Gruppo di interesse BRAIN, MIND AND PAIN affinché riusciamo a raggiungere i nostri obiettivi nel mandato 2019-2024.**

### **LOTTARE CONTRO STIGMATIZZAZIONE, ISOLAMENTO E DISCRIMINAZIONE**

Dobbiamo affrontare la mancanza di consapevolezza sociale sui disturbi neurologici e sulle condizioni associate al dolore cronico che alimenta la stigmatizzazione delle persone colpite e il conseguente senso di isolamento e discriminazione che penalizza la vita quotidiana dei pazienti, di chi si occupa di loro e delle rispettive famiglie.

### **GARANTIRE UN ACCESSO EQUO A TRATTAMENTI, SERVIZI E SOSTEGNO**

Dobbiamo affrontare le grandi disuguaglianze sanitarie che continuano a essere presenti in Europa e il fatto che molti pazienti non ricevono tempestivamente una diagnosi e un accesso a cure efficaci.

### **PROMUOVERE L'EMPOWERMENT DEI PAZIENTI PER OTTENERE MAGGIORE COINVOLGIMENTO E MOTIVAZIONE**

Dobbiamo promuovere l'empowerment dei pazienti per ottenere maggiore coinvolgimento e motivazione degli stessi nella definizione di politiche e nell'assunzione di decisioni, per una migliore qualità delle cure e potenziali risparmi sul lungo termine per i sistemi sanitari.

Ci auguriamo di poter contare sul vostro sostegno nel corso di questo mandato.

Vi invitiamo a iscrivervi al nostro Registro dei sostenitori scrivendo a:

[advocacy@efna.net](mailto:advocacy@efna.net)

Per maggiori informazioni visitare il sito:

[www.brainmindpain.eu](http://www.brainmindpain.eu)