

## APOYE AL GRUPO DE INTERÉS DE MPE BRAIN, MIND & PAIN!



Al menos una de cada tres personas experimentará un trastorno cerebral una vez en su vida



Una de cada cinco personas mayores de 18 años viven con dolor crónico



Se estima que el coste total asociado a los trastornos cerebrales en Europa es de casi 800.000 millones de euros al año



En 2016, las enfermedades que producen dolor crónico generaron un coste adicional de 441.000 millones

**Dado que la esperanza de vida sigue creciendo en Europa, estos elevados valores de prevalencia y costes aumentarán.**

Desafortunadamente, no existe cura para la mayoría de estos trastornos; además, los tratamientos actuales a menudo no son óptimos. En aquellos casos en los que existe tratamiento, las posibilidades de acceder a él son desiguales dentro de la UE.

Las personas afectadas y aquellas que las cuidan pueden tener dificultades para trabajar o estudiar. Asimismo, los estigmas y prejuicios asociados pueden conducir a la discriminación y el aislamiento.

**Debemos actuar YA para reducir la carga que estos trastornos suponen para los pacientes y el conjunto de la sociedad.**

La UE puede desempeñar un papel importante para mejorar la calidad de vida de las personas que conviven con estas enfermedades, como la enfermedad de Alzheimer, la enfermedad de Parkinson, la apoplejía, la epilepsia, la esclerosis múltiple o el dolor crónico, entre muchas otras. No es solo un problema sanitario, sino que incumbe a personas con intereses en campos como los derechos humanos, los asuntos laborales y sociales, la discapacidad y la discriminación, la agenda digital, la investigación y la innovación, la elaboración de presupuestos, el desarrollo regional y un largo etcétera.

**Sea cual sea su área de conocimiento, le rogamos que ayude al grupo de interés de miembros del Parlamento Europeo (MPE) Brain, Mind & Pain a lograr sus objetivos durante el mandato 2019-2024.**

### **LUCHAR CONTRA LOS ESTIGMAS, EL AISLAMIENTO Y LA DISCRIMINACIÓN**

Debemos abordar la falta de concienciación pública sobre los trastornos neurológicos y el dolor crónico, que fomenta la estigmatización y el aislamiento y la discriminación consiguientes, lo que afecta a la vida cotidiana tanto de los pacientes como de los familiares y cuidadores de estos.

### **GARANTIZAR UN ACCESO EQUITATIVO A LOS TRATAMIENTOS, LOS SERVICIOS Y LOS RECURSOS DE APOYO**

Debemos afrontar las grandes desigualdades sanitarias que siguen existiendo en la UE y el hecho de que muchos pacientes no reciban un diagnóstico puntual ni dispongan de acceso a un tratamiento adecuado.

### **FOMENTAR EL EMPODERAMIENTO DE LOS PACIENTES PARA MEJORAR SU IMPLICACIÓN Y PARTICIPACIÓN**

Debemos fomentar el empoderamiento de los pacientes para conseguir una mayor implicación y participación de estos en la elaboración de políticas y la toma de decisiones, con el fin de mejorar su calidad de vida y conseguir que los sistemas sanitarios puedan ahorrar a largo plazo.

Esperamos contar con su apoyo durante el transcurso de este mandato.

Para unirse a nuestro registro de simpatizantes, envíe un correo electrónico a:

[advocacy@efna.net](mailto:advocacy@efna.net)

Para obtener más información, visite:

[www.brainmindpain.eu](http://www.brainmindpain.eu)